

*Удобр.*

*свекла*

*красная*

ФГБОУ ВО «Самарский государственный аграрно-экономический университет имени С.П. Коренько»  
Институт агрохимии и почвоведения  
Лаборатория агрохимического анализа почвы  
№ 08-001746069  
г. Самара, ул. Кирова, д. 100  
Тел.: +7(846) 333-10-00, факс: +7(846) 333-10-01  
E-mail: info@samara-rae.ru

Водорастворимые вещества (мг)

Fe

Op. 02.2022a

Возраст: с 7 до 11 лет

Итого: 57,43 р

Thorp: Pump-  
Lenses H. A.

Tip: Good-

Уч. № 102  
 Дир. и.и. Колеж  
 Ч.А. Карышкино



Льготники 5-9 кл  
 Возраст: с 11 до 18 лет

День: понедельник  
 Неделя: 1 01.02.2012

| №<br>реп. | Наименование блюда          | масса<br>порций | Пищевые вещества (г) |      |      | энергетическая<br>ценность | Витамины |       |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      |
|-----------|-----------------------------|-----------------|----------------------|------|------|----------------------------|----------|-------|------|---------------------------|--------|-------|------|
|           |                             |                 | Б                    | Ж    | У    |                            | В1       | С     | А    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |
|           | Завтрак                     |                 |                      |      |      |                            |          |       |      |                           |        |       |      |
|           | Сыр (порциями)              | 12              | 3                    | 3    | 0    | 36                         | 0        | 0,07  | 21   | 100                       | 60     | 5,5   | 0,07 |
| 1/234     | Котлеты из говядины         | 100             | 16,2                 | 14,5 | 13,9 | 252                        | 0,07     | 0,29  | 40,5 | 34,65                     | 162,2  | 28,56 | 1,48 |
| 212       | Макаронные изделия отварные | 200             | 6                    | 5    | 36   | 212                        | 0,09     | 0     | 24   | 11,15                     | 46,26  | 8,18  | 0,83 |
| 284       | Чай с молоком               | 150/50          | 1                    | 2    | 12   | 70                         | 0,02     | 0,65  | 10   | 60,3                      | 45     | 7     | 0,08 |
| 1,1       | Хлеб пшеничный, ржаной      | 50              | 2,7                  | 0    | 18,7 | 94,7                       | 0,07     | 0     | 0    | 9,2                       | 34,8   | 13,2  | 0,8  |
|           | Фрукты                      | 105             | 1                    | 0    | 7    | 34                         | 0,05     | 34,2  | 0    | 31,5                      | 15,3   | 9,9   | 0,09 |
|           | Итого за завтрак            | 60              | 29,9                 | 24,5 | 87,6 | 698,7                      | 0,3      | 35,21 | 95,5 | 246,8                     | 363,56 | 72,34 | 3,35 |
|           | Сумма: 55,00 р              |                 |                      |      |      |                            |          |       |      |                           |        |       |      |

Подпр: Гинд- (Ситкина И.А.)

Энелиндар  
 2018 ил: 11-дүг  
 9.1. Казарманов



День: понедельник  
 Неделя: 1 01.02.2018  
 Дети-инвалиды, ОВЗ  
 Возраст: с 11 до 18 лет

| №<br>реп. | Наименование блюда                | масса<br>порций | Пищевые вещества (г) |              |               | энерге-<br>тическая<br>ценность | Витамины     |               |               | Минеральные вещества (мг) |               |               |              |  |
|-----------|-----------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|---------------------------------|--------------|---------------|---------------|---------------------------|---------------|---------------|--------------|--|
|           |                                   |                 | Б                    | Ж            | У             |                                 | В1           | С             | А             | Ca                        | P             | Mg            | Fe           |  |
|           | <b>Завтрак</b>                    |                 |                      |              |               |                                 |              |               |               |                           |               |               |              |  |
|           | Сыр (порциями)                    | 12              | 3                    | 3            | 0             | 36                              | 0            | 0,07          | 21            | 100                       | 60            | 5,5           | 0,07         |  |
| 1/234     | Котлеты из говядины               | 100             | 16,2                 | 14,5         | 13,9          | 252                             | 0,07         | 0,29          | 40,5          | 34,65                     | 162,2         | 28,56         | 1,48         |  |
| 212       | Макаронные изделия отварные       | 200             | 6                    | 5            | 36            | 212                             | 0,09         | 0             | 24            | 11,15                     | 46,26         | 8,18          | 0,83         |  |
| 284       | Чай с молоком                     | 150/50          | 1                    | 2            | 12            | 70                              | 0,02         | 0,65          | 10            | 60,3                      | 45            | 7             | 0,08         |  |
| 1,1       | Хлеб пшеничный, ржаной            | 50              | 2,7                  | 0            | 18,7          | 94,7                            | 0,07         | 0             | 0             | 9,2                       | 34,8          | 13,2          | 0,8          |  |
|           | Фрукты <i>яблоки</i>              | <i>00,85</i>    | 1                    | 0            | 7             | 34                              | 0,05         | 34,2          | 0             | 31,5                      | 15,3          | 9,9           | 0,09         |  |
|           | <b>Итого за завтрак</b>           |                 | <b>29,9</b>          | <b>24,5</b>  | <b>87,6</b>   | <b>698,7</b>                    | <b>0,3</b>   | <b>35,21</b>  | <b>95,5</b>   | <b>246,8</b>              | <b>363,56</b> | <b>72,34</b>  | <b>3,35</b>  |  |
|           | <b>Обед</b>                       |                 |                      |              |               |                                 |              |               |               |                           |               |               |              |  |
| 6         | Салат из белок. капусты с моркови | 100             | 1,3                  | 8            | 8             | 109,3                           | 0,03         | 30,6          | 0             | 34,5                      | 25,4          | 13,8          | 0,47         |  |
| 57        | Рассольник домашний на м/б со     | 250/10          | 12                   | 9            | 12            | 180                             | 0,12         | 21,44         | 7,61          | 33,08                     | 158,78        | 34,36         | 2,52         |  |
| 2/234     | Тефтели мясные пф                 | 100             | 13                   | 16           | 39            | 350                             | 0,08         | 1,35          | 0             | 14,02                     | 178,97        | 41,8          | 1,97         |  |
| 177       | Каша рисовая рассыпчатая          | 200             | 4,77                 | 5,22         | 49            | 266,6                           | 6,08         | 33,26         | 0,68          | 0,04                      | 0,03          | 0             | 0            |  |
| 311       | Кисель Валетек                    | 200             | 0                    | 0            | 12            | 128                             | 0            | 20,1          | 0             | 0,32                      | 0             | 0             | 0,03         |  |
| 1,1       | Хлеб пшеничный (для детского пи   | 25              | 2                    | 0            | 12            | 59                              | 0,04         | 0             | 0             | 5,75                      | 21,75         | 8,25          | 0,5          |  |
| 1,2       | Хлеб ржаной (для детского питани  | 25              | 2                    | 0            | 10            | 50                              | 0,04         | 0             | 0             | 7,25                      | 32,5          | 10,5          | 0,9          |  |
|           | <b>Итого за обед</b>              |                 | <b>35,07</b>         | <b>38,22</b> | <b>142</b>    | <b>1142,9</b>                   | <b>6,39</b>  | <b>106,75</b> | <b>8,29</b>   | <b>94,96</b>              | <b>417,43</b> | <b>108,71</b> | <b>6,39</b>  |  |
|           | <b>Итого за день</b>              |                 | <b>64,13</b>         | <b>62,05</b> | <b>193,08</b> | <b>1679,5</b>                   | <b>0,663</b> | <b>114,15</b> | <b>120,31</b> | <b>419,2</b>              | <b>871,8</b>  | <b>198,67</b> | <b>10,63</b> |  |

Сумма: 100,00р.  
 Покуп: 100р  
 (Летчик Н. А.)